

ORGANIZACIÓN de EVENTOS DEPORTIVOS de IGUALDAD de GÉNERO en el REMO COMPETICIONES FEMENINAS

MEMORIA DEPORTIVA del EVENTO

Modalidad deportiva.

- **REMO COSTERO** (*Coastal Rowing*), en embarcaciones de Una Remera (C1x), Dos Remeras (C2x) y Cuatro Remeras con Timonel (C4x+).-

Localidades en las que se desarrolla.

- **FIGUERAS** (8/9) y **CASTROPOL** (9/9).-

Destinatarios.

- Mujeres de Asturias y otras CC.AA., de 12 años en adelante (*sin límite de edad*).-

Alcance del proyecto.

- **AUTONÓMICO**.-

Breve descripción trayectoria de la Entidad Organizadora.

La Federación de Remo del Principado de Asturias es una organización sin ánimo de lucro, que agrupa a todos los Clubes de Remo del Principado de Asturias y cuya finalidad es controlar y gestionar de forma regulada la práctica del Remo, dentro de nuestra Comunidad Autónoma, siendo la que coordina, organiza y regula la práctica deportiva del Remo en nuestra Autonomía, apoyando a todos los Clubes Asturianos y sus Deportistas de forma desinteresada y tutelando la correcta organización de actividades que contribuyan al desarrollo y difusión del Remo, como Deporte, como escuela de vida y fuente de salud.

Durante las 3 últimas décadas ha destacado entre el resto de Federaciones Autonómicas del Estado, porque siendo la más modesta en cuanto a medios económicos, ha conseguido notables y numerosos éxitos, no solo en el terreno deportivo (*con varios Remer@s Olímpic@s y Paralímpic@s, en su haber*), sino también en el organizativo.

Pese a sus escasos recursos, la FRPA ha conseguido que el Principado haya albergado y organizado eventos muy importantes, como la “Copa Primavera”, “Campeonatos Nacionales de Fondo, Remoergómetro, Remo Olímpico o Yolas de Mar”, así como numerosos Campeonatos de España en Remo tradicional (*Bateles, Trainerillas y Traineras*). Este 2023, organiza una Regata de la LIGA NACIONAL de Remo Costero.



FEDERACIÓN de REMO del PRINCIPADO de ASTURIAS

Telecentro Municipal - Piñera, s/n
33768 - Castropol, Principado d'Asturias.
Tfno: 605 25 71 18 - Correo E: presidencia@remoastur.org



Partiendo de una modesta gestión, se ha ido mejorando la organización de las regatas, fomentando la participación de Clubes de otras Comunidades, modernizando el material para el Arbitraje, fomentando la iniciación y práctica de este deporte en Colegios e Institutos, apoyando la integración de Personas con discapacidad, etc. Nuestro interés en promocionarlo, divulgarlo y fomentarlo es constante. Creemos que el Remo es uno de los Deportes más importantes de nuestra Comunidad y debe de ser considerado como tal. Para ello nos esforzamos en conseguir una organización de regatas ejemplar, una coordinación entre Clubes y Federación positiva, la mejor divulgación posible de este Deporte en los medios de Comunicación y en los Centros Educativos, así como fomentar la práctica del remo en todas sus variantes, intentando generar ilusión para luchar por el engrandecimiento de este Deporte.

Pero **para que esto sea posible**, tenemos que **conseguir mantener el apoyo de todas nuestras entidades colaboradoras**, pues creemos, sinceramente, que con su apoyo y nuestro esfuerzo continuado, podemos seguir trabajando para conseguir que el Remo siga subiendo peldaños dentro del Deporte Asturiano, Español y Mundial, amén de **incrementar su implantación social**, actuando como inmejorable **herramienta de integración** y **fomento de la igualdad de género**, y todo ello compatibilizando el **desarrollo de una actividad lúdica y saludable**, en un **entorno natural inigualable** y **sin causar en éste impacto ambiental alguno**.-



DEPORTE ASTURIANO
GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

FEDERACIÓN de REMO del PRINCIPADO de ASTURIAS

Telecentro Municipal - Piñera, s/n
33768 - Castropol, Principado d'Asturias.
Tfno: 605 25 71 18 - Correo E: presidencia@remoastur.org



Descripción de la Actividad Deportiva a Organizar.

Como paso previo, a describir el Proyecto en sí mismo, creemos oportuno realizar una breve explicación, acerca de la Actividad que se pretende realizar en FIGUERAS y CASTROPOL, merced al desarrollo del Presente evento.

Para ello, reproducimos un extracto de la definición (*traducida*) del COASTAL ROWING, que efectúa la Federación Internacional de Remo, en su propio Web-Site (www.worldrowing.com).

El **Remo Costero** (o de Mar) es la versión aventurera del Remo Deportivo. Se realiza por la costa, playas y hacia dentro del mar. Actualmente, es la comunidad de *remers* que **más rápido está creciendo en todo el mundo**, sobre todo porque estas **Embarcaciones no precisan de aguas calmadas para remar en ellas.**

Tiene gran implantación social en Italia, Francia o Reino Unido, por citar algunos países de nuestro entorno más cercano, pero hoy ya se practica en todos los rincones del mundo, desde las Maldivas a muchas partes del continente Africano.



DEPORTE ASTURIANO
GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

FEDERACIÓN de REMO del PRINCIPADO de ASTURIAS

Telecentro Municipal - Piñera, s/n
33768 - Castropol, Principado d'Asturias.
Tfno: 605 25 71 18 - Correo E: presidencia@remoastur.org



El **remar en aguas movidas y navegando con cualquier rumbo**, hacen que la práctica del Remo Costero sea muy diferente a la del Olímpico, siempre en aguas tranquilas y en línea recta. Los remeros costeros, prefieren aguas agitadas (como las del Cantábrico), que **añaden una dimensión completamente nueva a la práctica del REMO**, pues aprecian esa posibilidad de remar en condiciones más extremas.

Además, **el Remo Costero es más fácil de aprender y practicar que el Olímpico**, debido a la estabilidad y robustez de sus Embarcaciones, muy diferentes a las del Olímpico, más frágiles e inestables. Las hay Individuales, Dobles y Cuádruples (ésta última es con Timonel).-



Existencia Plan de IGUALDAD EFECTIVA.

A efectos de que el presente Proyecto, pueda ser debidamente valorado, en relación con su actuación en la promoción de la Igualdad efectiva entre Mujeres y Hombres, creemos oportuno dejar constancia que esta Federación Deportiva, inicialmente se adhirió expresamente a la **“DECLARACIÓN de BRIGHTON+HELSINKI 2014 SOBRE la MUJER y el DEPORTE”**, de 14/6/2014, al **“Manifiesto por la Igualdad y la Participación de la Mujer en el Deporte”**, de 29/1/2009 (CSD) y al **“IV Plan de Igualdad de oportunidades entre Mujeres y Hombres”**, del **Ayuntamiento de Vegadeo**, de **29/2/2012**, contando actualmente la F.R.P.A. ya con su propio **“Plan de igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres”**, aprobado el **25/5/2022** por su Asamblea General, y desarrollado siguiendo las pautas marcadas por la **“GUÍA para incorporar la IGUALDAD en la Gestión de Federaciones Deportivas”**, del C.S.D.-



DEPORTE ASTURIANO
GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Objetivos a conseguir con el desarrollo del Proyecto.

Optimizar el uso de los recursos disponibles, implementando medidas de sostenibilidad ambiental, que permitan a su vez:

- Ofrecer un mejor acceso a la práctica de actividades físicas saludables, en zonas en **riesgo de despoblación**.-

- Fomentar los **hábitos saludables**, a través de la práctica del deporte y la actividad física, mejorando así la salud de nuestro@s ciudadan@s.-

- Desarrollar Acciones específicas para **promover la igualdad y la inclusión a través del Deporte**.-

Así, la **promoción de la igualdad en el REMO**, está especialmente dirigida a la **reducción de la desigualdad en su ámbito de actuación**, desarrollando una acción directa por la igualdad de género, como medio ideal y más adecuado para conseguir la **ruptura de la actual brecha de género**, mediante el aumento de la tipología de Deportes practicados, la diversificación de la práctica deportiva, la participación de las mujeres en la formación y el arbitraje, dando a la vez mayor visibilidad a la práctica del REMO FEMENINO, a nivel de Deporte Base, utilizando para ello distintos mecanismos, tendentes tod@s ell@s a lograr ese objetivo.-



Será la primera Regata de REMO COSTERO que se organice en el Principado, y a su vez el **Primer Campeonato de Asturias que se realice SÓLO PARA MUJERES**. Además, **competirán Deportistas con DISCAPACIDAD FÍSICA, junto a Deportistas sin ninguna discapacidad**, logrando así materializar de hecho una integración total y efectiva, más allá de las meras declaraciones de principios



FEDERACIÓN de REMO del PRINCIPADO de ASTURIAS

Telecentro Municipal - Piñera, s/n
33768 - Castropol, Principado d'Asturias.
Tfno: 605 25 71 18 - Correo E: presidencia@remoastur.org



CRONOGRAMA y PROGRAMA del EVENTO

El Campeonato se disputará en **dos (2) jornadas**, realizándose la Clasificación, por la SUMA de los TIEMPOS conseguidos en la realización del recorrido, por cada Tripulación, en ambas Jornadas.

La distancia (4.000 metros) y el recorrido (circular, por el estuario de la Ría del EO, con giros en tres boyas) será el mismo para los dos días.

La **única variación** que habrá entre ambas jornadas de competición, será **el sentido en que se cubre dicho recorrido**.

- Día **8/9/2023**:

Salida: Puerto Figueras / **Meta:** Puerto Castropol

- Día **9/9/2023**:

Salida: Puerto Castropol / **Meta:** Puerto Figueras



DEPORTE ASTURIANO
GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

FEDERACIÓN de REMO del PRINCIPADO de ASTURIAS

Telecentro Municipal - Piñera, s/n
33768 - Castropol, Principado d'Asturias.
Tfno: 605 25 71 18 - Correo E: presidencia@remoastur.org



MODALIDADES:

Serán las mismas en ambas Jornadas: **C1x, C2x y C4x+.**-

CATEGORÍAS:

Igualmente, serán las mismas en ambas Jornadas: **Cadete, Juvenil, Absoluta y Veterana.**-

PREMIOS:

Se entregará un TROFEO a todas las Tripulaciones vencedoras, en cada Categoría (**Cadete, Juvenil, Absoluta y Veterana**) y Modalidad (**C1x, C2x y C4x+**).



PARTICIPANTES DESTACADAS:

En este evento, se contará con la Participación de **las Tres Deportistas** (**Bárbara, Nadia y Ainhoa**) que el año pasado (2022), subieron al **Pódium** en los **Campeonatos de España, Europa y del Mundo**, así como **las Dos con Discapacidad Física** (**Verónica y Ariana**), que fueron **Séptimas** en el **Mundial Absoluto.**-



DEPORTE ASTURIANO
GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

*FEDERACIÓN de REMO
del PRINCIPADO de ASTURIAS*

Telecentro Municipal - Piñera, s/n
33768 - Castropol, Principado d'Asturias.
Tfno: 605 25 71 18 - Correo E: presidencia@remoastur.org



NIVEL DEPORTIVO:

- Campeonato de ASTURIAS.-

Nº de PARTICIPANTES ESTIMADO:

- Ochenta (80).-

DURACIÓN de la PRUEBA:

- Dos(2) Días.-

Nº de EDICIONES:

- Será la **1ª**, no se ha hecho nunca nada igual.-

GÉNERO de L@S PARTICIPANTES:

- Se trata de un evento en el que participarán **exclusivamente** Deportistas de Sexo **FEMENINO**, con y sin Discapacidad Física.-



DEPORTE ASTURIANO
GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS